

MASSAGEM


- **SHIATSU**
- **Massagem Relaxante**
- **Reflexologia Do-in nos pés**
- **Mini Curso de AUTO-SHIATSU**



SHIATSU - Massagem oriental que trabalha os mesmos pontos da acupuntura por meio da pressão dos dedos. É a acupuntura feita com as mãos. Trata stress, depressão, insônia, reforça o sistema imunológico e traz reequilíbrio físico e emocional.

VENHA EXPERIMENTAR!

CLEA ETIENNE

FONE: 99175 5664 

Atendimentos no Etérika SPA da Alma e também em domicílio - Casa Branca/MG

**MASSOTERAPEUTA
PSICÓLOGA crp : 4514
PSICOGERIATRA**

MASSAGEM



- **SHIATSU**
- **Massagem Relaxante**
- **Reflexologia Do-in nos pés**
- **Mini Curso de AUTO-SHIATSU**



Shiatsu é uma técnica de manipulação física desenvolvida no Japão. Sua origem está nas antigas técnicas chinesas da acupuntura e do-in. O shiatsu é comumente definido como uma massagem oriental, mas é uma terapia do reequilíbrio físico, emocional e energético. Atua por meio de pressões que são efetuadas em determinadas áreas e pontos do corpo.

Este tipo de massagem é uma terapia essencialmente preventiva que promove a cura de algumas disfunções crônicas como stress, depressão, insônia. Além disso, melhora o fluxo linfático, a circulação sanguínea, a vitalidade, alivia dores generalizadas ou de coluna (posturais e/ou musculares), enxaquecas, sensação de falta de energia e reforça o sistema imunológico. O Shiatsu atua também nos problemas digestivos, hipertensão, hipotensão e estados emotivos crônicos. A técnica parte do princípio de que as energias que vem do ar, da terra, dos alimentos, do sol e da água são assimiladas em nosso corpo através de canais de energia que estão ligados aos nossos órgãos internos. As doenças se instalam quando essa energia está bloqueada e seu excesso ou carência afeta a função dos órgãos e paralelamente as emoções ligadas a estes. Cada órgão interno está estreitamente associado a um leque de emoções, ou seja, determinadas emoções quando excessivamente vividas como medo, raiva, preocupação e/ou melancolia, podem estar envolvidas nas causas das doenças. Por isso a massagem é considerada uma TERAPIA, pois atua também nas suas emoções.

O Shiatsu é um dos melhores métodos de cuidar da saúde no dia a dia e é considerado pelos orientais uma forma de tratamento clínico geral sendo indicado para adolescentes, adultos, gestantes e idosos.

VENHA EXPERIMENTAR!

CLEA ETIENNE

FONE: 99175 5664 

MASSOTERAPEUTA

PSICÓLOGA crp : 4514

PSICOGERIATRA

Atendimentos no Etérika SPA da Alma e também em domicílio - Casa Branca/MG